

La diversité culturelle dans les associations sportives

Vivre ensemble – s'entraîner ensemble



L'essentiel en bref

Projet



Comment un club peut-il rallier de nouveaux adhérents issus de la migration? Comment communiquer au mieux son offre pour toucher les migrants? Comment mieux intégrer dans la vie du club les parents des juniors issus de la migration? Comment prévenir les conflits? Le guide «La diversité culturelle dans les associations sportives – Vivre ensemble, s’entraîner ensemble» permet de répondre à ces questions.

Ce guide contient des idées, des conseils, des exemples pratiques visant à aider votre club à avancer concrètement sur cette voie, dans le sport qui est le sien et en fonction de ses besoins. Il fonde ses recommandations sur les besoins exprimés par les représentants de diverses associations sportives, qui les ont mises à l’épreuve de leur quotidien associatif et sportif.

«Avoir de la diversité au sein d’une association sportive est une bonne chose: cela ajoute de l’expérience et les gens apprennent les uns des autres. Cela permet de créer des liens.»

Julien Magnus, CTT Bienne

La diversité culturelle, une chance

La diversité culturelle enrichit la vie du club et constitue une chance pour tous ses adhérents, nouveaux comme anciens.

Bénéfice pour le club

- Affiliation de nouvelles personnes et garantie de perspectives à long terme
- Encouragement de la relève
- Découverte et encouragement de talents sportifs
- Apport de nouveaux entraîneurs et membres du comité potentiels
- Enrichissement de la vie du club et ouverture de nouveaux horizons aux adhérents à travers des expériences communes et des relations personnelles
- Encouragement de la tolérance, du respect et de la solidarité
- Découverte de nouvelles idées et approches, encouragement de l'innovation
- Gain d'image du club à travers son engagement social

Bénéfice pour les migrants

- Développement de relations amicales
- Apprentissage ou amélioration de la langue locale
- Amélioration de la santé et du bien-être
- Organisation active des loisirs
- Reconnaissance sociale à travers les performances sportives
- Constitution d'un réseau social et accès à d'autres domaines de la société

Bon à savoir

En Suisse, un mariage sur trois est binational. Un peu plus du quart des enfants qui naissent dans notre pays sont de nationalité étrangère. Un quart de la population active n'a pas de passeport suisse (cf. Office fédéral de la statistique OFS). Ces chiffres montrent à quel point la Suisse est une société multiculturelle. Tenir compte des réalités sociales et de leur évolution peut donc être un gage de viabilité.

Vivre ensemble

Pour cohabiter pacifiquement, il faut donner les mêmes chances sociales à tous. C'est aussi le but de l'intégration. Celle-ci fait partie de la vie quotidienne, à travers les relations de voisinage, au sein de la commune, à l'école, sur les lieux de travail, dans le cadre des loisirs et donc aussi au sein des clubs sportifs. Tout le monde participe au processus d'intégration.

Paysage associatif suisse

Forte de plus de 22 000 clubs, la Suisse peut se targuer d'un paysage sportif très varié. En principe, tout le monde peut devenir membre d'un club, indépendamment de l'âge, du milieu social, du sexe et de l'origine. Des enquêtes récentes montrent pourtant que les migrants, en particulier les femmes et les jeunes filles, sont nettement sous-représentés dans les clubs sportifs. Bien

«On a constaté qu'il n'y avait pas assez de personnes issues de la migration dans notre club.»

Jens Friesecke, HS Bienne

sûr, la structure des membres dépend aussi fortement du type de sport pratiqué: dans certains clubs (football, basket, sports de combat notamment), les personnes issues de la migration sont bien représentées. La diversité y semble évidente, elle est pratiquée au quotidien, lors de l'entraînement, et constitue un enrichissement qui ne se résume pas à l'aspect quantitatif.



S'entraîner ensemble

Il s'agit d'abord et surtout de faire du sport ensemble, en se fixant des objectifs sportifs. Chaque membre doit pouvoir modeler et enrichir le quotidien associatif par ses capacités et ses connaissances. Disponibilité, ouverture, curiosité et intérêt sont les conditions préalables pour s'entraîner ensemble. L'envie d'apprendre reste essentielle. De telles dispositions sont le gage, au-delà des différences, d'un partage respectueux, constructif et positif. Il importe aussi que la structure diversifiée de la base se retrouve au niveau des entraîneurs et des membres du comité.

Le guide «La diversité culturelle dans les associations sportives – Vivre ensemble, s'entraîner ensemble» vise à aider les clubs à encourager la diversité culturelle dans leur quotidien sportif et associatif.

Le guide, mode d'emploi

Le guide prévoit trois étapes, que chaque club peut suivre selon ses propres besoins et moyens.

Tout d'abord, chaque club doit analyser sa propre situation. Cette analyse lui permettra de déterminer les chapitres qui le concernent et les mesures à mettre en place. Le guide vous accompagne pas à pas dans ce processus.

1^{re} étape: analyse de situation



2^e étape: fixation d'objectifs



3^e étape: choix et mise en œuvre de mesures

«Il n'y a pas de voie royale pour l'intégration. Chaque club doit aborder cette thématique à sa façon. En décrivant plusieurs possibilités et approches, ce guide offre une aide pratique. Mais c'est à chaque club de choisir ensuite le chemin qu'il souhaite.»

Martin Friedli, BSV Berne Muri

Quelle implication est nécessaire?

Il n'est pas possible de donner une réponse unique à la question de l'engagement nécessaire en termes d'organisation. C'est pourquoi, avant de passer à la mise en œuvre, chaque club doit prendre le temps de bien jauger ses disponibilités afin de prendre les mesures adéquates.

Les idées proposées dans le guide peuvent être réalisées tant individuellement qu'au sein d'un projet plus large. Quoi qu'il en soit, l'intégration prend du temps. Pour que les mesures prises agissent durablement, il est recommandé de penser sur le long terme, en concevant une stratégie solide pour inclure ce thème à la vie associative.

Acceptation et soutien par les membres

Pour porter leurs fruits, les nouvelles idées et mesures doivent être largement acceptées au sein du club. Il importe donc que les membres du comité et les entraîneurs se concertent pour leur mise en place.

En recourant au guide, le club va au-devant de changements qui peuvent soulever des doutes, voire une résistance, parmi certains adhérents. Le guide contient des conseils pour les éviter ou y répondre.

1^{re} étape: analyse de situation

Il est important que chaque club procède à une analyse de sa situation. Il s'agit de décrire l'état actuel du club et de son contexte. En vous posant des questions telles que «Quels sont les objectifs du club?», «Quelles sont ses forces et ses faiblesses?», «Qui sont ses membres?», vous

pouvez déterminer s'il existe un potentiel de développement ou si des mesures doivent être prises et, si c'est le cas, dans quels domaines. Cela vous permet donc de planifier des mesures en fonction des besoins.

«Il est utile de procéder à une analyse de la situation pour déceler les problèmes. Si certains points méritent d'être améliorés, il faut alors se poser les questions suivantes: où veut-on aller? Quelles sont nos possibilités? Quels objectifs souhaite-t-on atteindre? Et comment les atteindre?»

Christophe Neyroud, SSS Lausanne

Il faut compter entre trois et cinq heures pour cette analyse. Deux à trois personnes – dont, si possible, un membre du comité et un entraîneur au moins – sont nécessaires pour effectuer une analyse de situation, qui peut porter sur l'ensemble du club comme sur certains secteurs en particulier.

Le guide vous présente la marche à suivre pour effectuer l'analyse de situation. Il contient de nombreuses idées et outils facilitant cette analyse.

2^e étape: fixation d'objectifs

Il faut prendre un peu de recul pour tirer les conclusions des résultats de l'analyse. Pour procéder à l'analyse des résultats, il est utile de se mettre à plusieurs: entraîneurs, membres du comité et adhérents. Cette étape permettra de fixer des objectifs.

3^e étape: choix et mise en œuvre de mesures

Le guide donne des idées et des conseils concrets dans plusieurs domaines aux clubs qui souhaitent accroître le nombre d'affiliés issus de la migration et favoriser une bonne cohabitation entre les membres. Chacun de ses chapitres propose des mesures sous forme d'un catalogue d'idées. Le club choisit celles qui sont adaptées à sa situation et qu'il peut donc mettre en pratique.

Le guide ne se contente pas de proposer des mesures, il présente aussi des exemples concrets et des conseils pour les planifier et les mettre en œuvre. Il vous permettra donc de faire le bon choix et d'éviter certaines difficultés.

«C'était une super expérience de travailler avec des propositions concrètes, qui tenaient vraiment compte de notre situation. Cela nous a permis de trouver une bonne solution. Je pense que sans le guide, on n'aurait jamais eu cette idée.»

Cécile Dos Santos, Association Azul Capoeira

Le guide comporte deux parties. La première, «Vers la diversité culturelle», propose des idées pour cibler les personnes issues de la migration et les motiver à profiter de l'offre du club. La deuxième, «S'entraîner ensemble», aide à construire la vie associative sur des bases positives.

Le guide peut être commandé gratuitement à l'adresse suivante: webshop@baspo.admin.ch.

Il peut aussi être téléchargé sur les sites suivants: www.sad.ch; www.ofspo.ch/cis

S'entraîner ensemble

Prévention et gestion des conflits

Compréhension linguistique

Collaboration avec les parents

Culture de bienvenue



Vers la diversité culturelle

Réseautage et collaboration

Communication

Premiers contacts

Aspects financiers



Editeur: Office fédéral du sport OFSPO

Auteurs: Karin Moser, Dominique Landolt

Traduction: Camille Lovichi, Valérie Vittoz

Photos: Ueli Känzig, Sonja Treyer

Conception graphique: Médias didactiques HEFSM

Projet commun de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM
et de l'Académie suisse pour le développement (SAD)

Edition: 2012

Le projet de coopération a reçu le soutien de (par ordre alphabétique):



Sophie und Karl
Binding Stiftung

ERNST GÖHNER STIFTUNG



Stiftung
Mercator
Schweiz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

U.W. Linsi-Stiftung

Tous droits réservés. La reproduction ou la diffusion, sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, n'est autorisée qu'avec l'accord de l'éditeur et la mention des sources.